

疫情期间访华者自律隔离宿舍生活指南

1. 为了防止传染, 请自我控制不必要的外出
2. 请在独自的空间中生活
 - 请在关闭房门的状态下经常开窗通风
 - 请独自用餐
 - 使用公共设施时 (洗手台, 坐便, 厨房等) 请使用消毒剂进行消毒
3. 房间内 (门把手, 书桌, 椅子, 窗框等) 请随时消毒
4. 请控制在自律隔离场所与熟人(朋友,家人等)的面对面对话和接触
5. 请使用个人物品 (个人的毛巾, 餐具等), 仅止与他人共用
6. **禁止使用公用洗衣机** (建议手洗)
7. **每天上午10点以前, 下午4点测量体温并记录 (每天两次)**
 - 一定要戴着口罩, 使用一楼的体温计进行测量并记录在簿
 - 在发放的自我健康记录纸上填写健康状况
 - 输入到应用程序中
8. **如果感觉身体不适 (发热, 呼吸道症状, 肌肉痛等) 请立即联络办公室**
9. 请遵循健康守则
 - 注意勤洗手, 手部消毒等个人卫生
 - 如果产生呼吸道症状 (发热, 咳嗽等) 一定要戴口罩
 - 如果没有口罩, 咳嗽时请用袖子遮挡口鼻, 咳嗽后注意洗手消毒

※ 如果备好的公用消毒剂全用完的话请联络办公室

※ 如有疑问, 或身体不适的话请联系

国际馆办公室: 02-6325-3100 (inthouse@sookmyung.ac.kr)

国际馆保安室: 02-6325-3106

서식

自我健康记录纸 [숙명여대 국제관]

*解除隔离时提交

- * 每天上午10点以前, 下午4点测量体温并记录 (每天两次)
- * 一定要戴着口罩, 使用一楼的体温计进行测量并记录在簿
- * 输入到应用程序中

姓名 _____

出生日期 ____ 年 / __ 月 / __ 日

韩国入境日: ____ 年 / __ 月 / __ 日

연번	日期 (月/日)	时间		发热 (37.5 ° C以上)	咳嗽	咽喉痛	呼吸困难	其他
		上午	时 分					
1		下午	时 分					
		오전	시 분					
2		오전	시 분					
		오후	시 분					
3		오전	시 분					
		오후	시 분					
4		오전	시 분					
		오후	시 분					
5		오전	시 분					
		오후	시 분					
6		오전	시 분					
		오후	시 분					
7		오전	시 분					
		오후	시 분					
8		오전	시 분					
		오후	시 분					
9		오전	시 분					
		오후	시 분					
10		오전	시 분					
		오후	시 분					
11		오전	시 분					
		오후	시 분					
12		오전	시 분					
		오후	시 분					
13		오전	시 분					
		오후	시 분					
14		오전	시 분					
		오후	시 분					